



## CalFresh (SNAP)

---

**CalFresh provides extra money for groceries to help buy food while money is tight.**

- CalFresh provides grocery money on a debit-like card that can be used at grocery stores and farmers markets.
- Apply online at [GetCalFresh.org](https://getcalfresh.org), call 2-1-1, or with a local nonprofit: [sdhunger.org/getcalfresh](https://sdhunger.org/getcalfresh).
- Due to the COVID-19 pandemic, CalFresh recipients will automatically receive the maximum benefit for each month until further notice. Those already receiving the max benefit will get an additional \$95/month.
- Households with income up to 200% of the Federal Poverty Level may be eligible. For an individual, that is up to \$2,148/month. For a family of four, that is up to \$4,418/month.



## Youth Meals

---

**Free school meals are available to all children ages 18 and under through June 30, 2022.**

- Schools have returned to in-person learning. Students can now access meals at their school sites. Children distance learning or quarantining at home can pick up grab and go meals at sites found here: [sdhunger.org/kidsmeals](https://sdhunger.org/kidsmeals)
- Pandemic-EBT (P-EBT) provides extra money for groceries while schools are closed. P-EBT benefits are being issued to all students enrolled in the Free or Reduced-Price Meal Program as well as children ages 0-6 receiving CalFresh. To receive future P-EBT benefits, make sure your child has a Free or Reduced-Price Meal Application or Alternative Income Form on file with your school. Go to [sdhunger.org/p-ebt](https://sdhunger.org/p-ebt) for more info.



## Women, Infants, & Children (WIC)

---

**WIC provides breastfeeding support, nutrition education, and money for healthy food for pregnant and breastfeeding mothers and children ages 0-5.**

- WIC grocery money comes on a debit-like card that can be used at most grocery stores and farmers markets.
- Households with income up to 185% of the Federal Poverty Level may be eligible, including military families.
- For more info on income guidelines and how to enroll, visit [sdwic.com](https://sdwic.com) or call 2-1-1.



## Food Distributions

---

**Food pantries and distributions are open, and many have drive-thru or home delivery options.**

- Contact Feeding San Diego at (858) 452-3663 or go to [feedingsandiego.org/get-help](https://feedingsandiego.org/get-help).
- Contact Jacobs & Cushman San Diego Food Bank at (866) 350-3663 or go to [sandiegofoodbank.org/gethelp](https://sandiegofoodbank.org/gethelp).
- You can also call 2-1-1 to find the distribution nearest you.



## Meals for Older Adults

---

**Free meals are available for older adults ages 60 and older. Services are resuming on site as congregate meals or home-delivered meals may be available for eligible homebound seniors.**

- There are no income or immigration status requirements to receive these meal services.
- For more info about meal pick-up and/or delivery, go to [bit.ly/older-adult-meals](https://bit.ly/older-adult-meals) or call 2-1-1 for assistance.

**Food assistance is NOT considered when determining public charge status.**



## CalFresh CalFresh (SNAP)

**CalFresh proporciona dinero para comprar alimentos cuando el dinero es escaso.**

- CalFresh proporciona fondos en forma de una tarjeta EBT que se puede usar en supermercados y mercados agrícolas
- Solicite en línea en [GetCalFresh.org](https://www.getcalfresh.org), llamando al 2-1-1, o a través de una organización local: [sdhunger.org/getcalfresh](https://www.sdhunger.org/getcalfresh).
- Debido a la pandemia COVID-19, los participantes de CalFresh automáticamente recibirán la cantidad máxima asignada cada mes hasta próximo aviso. Los que ya reciben cantidades máximas recibirán \$95 adicionales cada mes.
- Los hogares con ingresos de hasta el 200% del Nivel Federal de Pobreza pueden ser elegibles. Para un individuo, eso sería hasta \$2,148 al mes. Para una familia de cuatro miembros, hasta \$4,418 dólares al mes.



## Comidas Escolares

**Las comidas escolares están disponibles y serán gratuitas para todos los estudiantes hasta el 30 de junio 2022.**

- Las clases han vuelto a un aprendizaje en persona y los alumnos pueden recibir comidas gratuitas en sus escuelas. Los niños que aprenden virtualmente o que están en cuarentena en casa pueden recoger las comidas para llevar en su escuela o con uno de los sitios que se encuentran aquí: [sdhunger.org/kidsmeals](https://www.sdhunger.org/kidsmeals)
- **Pandemia-EBT (P-EBT)** proporciona dinero extra para comprar alimentos mientras las escuelas están cerradas. Los beneficios de P-EBT se están mandando a todos los estudiantes inscritos en el Programa de Comidas Gratis o a Precio Reducido, y a los niños de 0 a 6 años que reciben CalFresh. Para recibir futuros beneficios de P-EBT, asegúrese de que su hijo tenga una solicitud de comidas gratis en su escuela. Visite [sdhunger.org/p-ebt](https://www.sdhunger.org/p-ebt) para más información.



## WIC (Mujeres, Bebés, & Niños)

**WIC ofrece apoyo para la lactancia, educación nutricional y dinero para comprar alimentos saludables para las personas embarazadas y niños de 0-5 años.**

- WIC proporciona sus fondos monetarios en una tarjeta de débito que se puede usar en la mayoría de las tiendas y los mercados agrícolas (*farmers markets*).
- Los hogares con ingresos de hasta el 185% del Nivel Federal de Pobreza pueden ser elegibles.
- Para más información sobre las guías de ingresos y cómo inscribirse, visite [sdwic.com](https://www.sdwic.com) o llame al 2-1-1.



## Distribuciones de Alimentos

**Las despensas y distribuciones de comida están disponibles. Varias ofrecen entregas a su automóvil o entregas a domicilio.**

- Se puede conectar con San Diego Food Bank al llamar (858) 527-1419 o visitar la página [sandiegofoodbank.org/gethelp](https://www.sandiegofoodbank.org/gethelp)
- Se puede conectar con Feeding San Diego al llamar (858) 452-3663 o visitar la página [feedingsandiego.org/get-help](https://www.feedingsandiego.org/get-help)
- También puede llamar al 2-1-1 para encontrar una distribución más cercana a usted.



## Comidas para Adultos Mayores

**Hay comidas gratuitas disponibles para adultos mayores de 60 años. Los servicios se están resumiendo de forma congregación o comidas a domicilio para las personas mayores confinadas en casa que cumplan los requisitos.**

- No hay requisitos de ingresos ni de situación migratoria para recibir estos servicios de comidas.
- Para más información, visite [bit.ly/older-adult-meals](https://bit.ly/older-adult-meals) o llame al 2-1-1 para asistencia.

**La asistencia alimentaria NO se considera al determinar la carga pública.**